



PSV Kamenz –Siedlungsweg 2c, 01917 Kamenz

Fax: 03578 / 70 36 76

E-Mail: [vorstand@psvkamenz.de](mailto:vorstand@psvkamenz.de)

03. Dezember 2012

## DOJO – Etikette des PSV Kamenz e. V.

- Der Budoka trägt einen sauberen Anzug (Gi).
- Mädchen und Frauen tragen ein T-Shirt oder Sporttop unter dem Gi.
- Der Gürtel ist korrekt gebunden und die Farbe entspricht dem Stand der abgelegten Prüfung.
- Der Budoka ist stets gepflegt; er hat geschnittene Zehen- und Fingernägel.
- Schmuck, Uhren etc. dürfen nicht getragen werden.
- Der Budoka trägt außerhalb der Matte oder des Dojo aus Hygienegründen immer Schuhe (Tabis, Sandalen oder Badeschuhe). Werden aus bestimmten Gründen Mattenschuhe getragen, müssen die gleichen hygienischen Grundsätze beachtet werden.
- Die Schuhe werden vor der Matte abgestellt, die Matte nie mit Schuhen betreten. Das Essen und Trinken ist auf der Tatami nicht gestattet.
- Vor dem Betreten der Matte oder des Dojo verneigt man sich, wobei der Blick zum Boden gesenkt wird, hierdurch drückt man dem Ort des Lernens Respekt aus und ordnet sich den Regeln und der Etikette des Dojo unter.
- Die Sicherheit und Unversehrtheit des Partners hat stets Vorrang.
- Die Trainingspartner und Wettkampfgegner werden mit Respekt behandelt. Es wird stets fair trainiert oder gekämpft ohne unsportliche Techniken oder Hintergedanken.
- Der Budoka wahrt immer seine Selbstbeherrschung. Er tritt bescheiden auf und ist durch sein Verhalten für andere ein Vorbild.
- Muss der Schüler die Matte oder das Dojo verlassen, so hat er sich stets beim jeweiligen Lehrer abzumelden.

gültig seit 1992 und am 03. Dezember 2012 einstimmig vom Vorstand erneut bestätigt.